

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете.
Протокол № 1
от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
Е.В. Субботина
Приказ № 281
от «01» сентября 2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»,
- «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СП 2.4.3648-20», от 28.09.2020 г.,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115),
- Порядком регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся. Нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях (утв. приказом Министерства образования и науки Мурманской области и Министерством здравоохранения Мурманской области от 22.01.2021 г. № 80/25),
- Уставом МБОУ СОШ № 3, утверждённым приказом Отдела образования администрации муниципального образования Печенгский район Мурманской области от 20.02.2015 № 69.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 3.

- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в МБОУ СОШ № 3 начинается в первый рабочий день сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом МБОУ СОШ № 3. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
- 2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам: очная, очно-заочная, индивидуальный учебный план.
- 2.3. Продолжительность определяется годовым календарным учебным графиком МБОУ СОШ № 3. В соответствии с годовым календарным учебным планом учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).
- 2.4. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней (в течение учебного года - не менее 28 календарных дней, летом – не менее 8 недель). Для всех обучающихся в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
- 2.5. Обучение проводится в первую смену.
- 2.6. Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
- 2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков два раза в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.
- 2.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между

началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут. Между началом занятий внеурочной деятельностью устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- 2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.10. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут.
- 2.14. В один из дней недели предусмотрено проведение классного часа продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый),
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20-30 минут.
- 2.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением факультативных занятий и объединений дополнительного образования в МБОУ СОШ № 3 должен быть перерыв для отдыха не менее 20 минут.

- 2.19. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.20. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ № 3 должно быть не позднее 20.00 ч.
- 2.21. Внеурочная деятельность, занятия на факультативных/элективных курсах и в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ № 3 могут проводиться в любой день недели (кроме субботы и воскресенья), включая каникулы.
- 2.22. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 2.23. Режим факультативных/элективных занятий, занятий объединений дополнительного образования, группы продлённого дня, внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБОУ СОШ № 3 с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.24. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.
- 2.25. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей и с разрешения, в каждом отдельном случае, отдела образования муниципального образования Печенгский район. Количество часов в неделю определяется учебным планом ступени обучения (1-4 классы, 5-9 классы, 10-11 классы).
- 2.26. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ СОШ № 3 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принято с учётом мнения:

Совета родителей (законных представителей) обучающихся	Протокол Совета родителей (законных представителей) обучающихся от «__»____20__ г. Председатель Совета родителей (законных представителей) обучающихся _____(_____)
Совета учащихся	Протокол Совета учащихся от «__»____20__ г. Председатель Совета учащихся _____(_____)

